



Fotos: [www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)

# *Aktiv bleiben*

*mit Impulsen  
aus Gedächtnistraining  
und Biografiearbeit*

*Diese Treffen wenden sich an alle, die in einer entspannten und zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren und ihre geistige Beweglichkeit erhalten wollen. Neben Übungen zur Steigerung der Konzentration und Merkfähigkeit stehen Aufgaben, welche das kreative Denken fördern und Impulse, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.*

***SIE sind 70 plusminus ? -  
dann SIND SIE DABEI !!!!!***

*einmal monatlich am Samstag  
jeweils von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr,  
im Pfarrheim St. Ulrich in Unterschleißheim*

***11.07. / 08.08. / 10.10. / 14.11. / 12.12.2026***

**Bitte melden Sie sich bei der Kursleiterin Sabine Thoms an:  
Tel. 089/3105947 oder [thomssabine@gmail.com](mailto:thomssabine@gmail.com)**

**Teilnahmegebühr pro Treffen € 5,00  
Der Erlös geht als Spende an den Förderkreis St. Ulrich.**